

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: Antonella Ricciardo Calderaro

Materia: Lingua e Letteratura Italiana

Classe: V sez.A

Indirizzo: Liceo Scientifico ind. Sportivo

### 1. Il Romanticismo in Europa e in Italia

- Il Romanticismo come categoria storica, come visione del mondo e come itinerario artistico-letterario.
- Canoni, moduli e tematiche del Romanticismo.
- L'eroe romantico: titanismo e vittimismo.
- La fisionomia sociale e il ruolo dell'intellettuale.
- La polemica classico-romantica.

### 2. Giacomo Leopardi: contesto, biografia, opere, poetica.

- Zibaldone dei pensieri:
  - "La teoria del piacere"
  - "Il vago, l'indefinito e le rimembranze della fanciullezza"
  - "Teoria della visione"
  - "Teoria del suono"
- Operette morali:
  - Dialogo della Natura e di un Islandese
- Canti:
  - L'infinito
  - Il passero solitario
  - A Silvia
  - A se stesso
  - La ginestra o il fiore del deserto, vv.1-37; 49-58; 111-125.

### 3. L'età del Realismo

- Quadro storico-sociale.
- Il Positivismo.
- Il mito del progresso e l'antiprogresismo.
- Il ruolo della letteratura.

#### 4. Dal Naturalismo al Verismo:

- Naturalismo e Verismo: presupposti socio-culturali, canoni, analogie, divergenze.

#### 5. Giovanni Verga: contesto, biografia, opere, poetica.

- Documenti della poetica verista:
  - Prefazione a L'amante di Gramigna ("Impersonalità e regressione")
  - Prefazione a I Malavoglia ("I vinti e la fiumana del progresso")
- Vita dei campi:
  - Rosso Malpelo
- I Malavoglia
  - Capitolo I ("La famiglia Toscano ovvero i Malavoglia")
- Mastro-don Gesualdo
  - Capitolo V ("La morte di mastro-don Gesualdo")

#### 7. La crisi di fine '800 e le inquietudini del primo '900

- Superamento e rifiuto del Positivismo; irrazionalismo e reazione alla mediocrità borghese.
- Henri Bergson: intuizionismo e scardinamento delle categorie temporali.
- Sigmund Freud: la scoperta dell'inconscio.

#### 8. Componenti e aspetti del Decadentismo

##### Tipologia dell'eroe decadente

- Irrazionalismo, estetismo, simbolismo, panismo, vitalismo, superomismo.
- Gli stati abnormi di coscienza come nuovo strumento di conoscenza.
- I nuovi strumenti espressivi.
- L'influenza di Schopenhauer e di Nietzsche.
- Poeta 'vate' e poeta 'veggente'.
- Gli eroi della letteratura decadente: l'inetto, il maledetto, l'esteta, la femme fatale, il fanciullino, il superuomo.

9. **Giovanni Pascoli**: contesto, biografia, opere, poetica.

- Myricae
  - Temporale
  - Novembre
  - L'assiuolo
- Canti di Castelvecchio
  - Il gelsomino notturno
- Il fanciullino: "Una poetica decadente"

10. **Gabriele d'Annunzio**: contesto, biografia, opere, poetica.

- Il piacere, libro III, cap. II
  - "Un ritratto allo specchio: Andrea Sperelli ed Elena Muti"
- Le vergini delle rocce, libro I
  - "Il programma politico del superuomo"
- Laudi, Alcyone
  - La pioggia nel pineto

11. **Il Futurismo**: caratteri.

12. **Il Crepuscolarismo**: caratteri.

13. **Luigi Pirandello**: contesto, biografia, opere, poetica.

- L'umorismo, II, 2
  - "Un'arte che scompone il reale"
- Novelle per un anno
  - Il treno ha fischiato
- Uno, nessuno e centomila
  - Incipit
  - "Nessun nome"
- Sei personaggi in cerca d'autore
  - "La rappresentazione teatrale tradisce il personaggio"

14. **Italo Svevo**: contesto, biografia, opere, poetica.

- La coscienza di Zeno
  - "Il dottor S. e il suo paziente" (1.Prefazione; 2.Preambolo)

-“Il fumo” (cap.III)

-“La morte del padre” (cap.IV)

**15. Giuseppe Ungaretti:** contesto, biografia, opere, poetica.

- L'Allegria

-In memoria

-Veglia

-Soldati

-Mattina

**16. Eugenio Montale:** contesto, biografia, opere, poetica.

- Ossi di seppia

-Spesso il male di vivere ho incontrato

-Merigiare pallido e assorto

- Le occasioni

-Non recidere, forbice, quel volto

- Satura, Xenia

-Ho sceso, dandoti il braccio, almeno un milione di scale

**17. Alda Merini:** contesto, biografia, opere, poetica.

- La gazza ladra

-Alda Merini

**18. Dante Alighieri, Commedia-Paradiso**

Canti: I; III; VI; XI; XVII.

**Libri di testo:**

-Baldi, Giusso, Razetti, Zaccaria      I Classici nostri contemporanei (volumi 5.1, 5.2, 6)      Paravia

-Dante Alighieri      La Divina Commedia      Petrini

F.TO ALUNNI

F.TO DOCENTE

## PROGRAMMA SVOLTO

### Classe V A Sportivo

The Novel in the Romantic age.

- Jane Austen: Life, Literary Production, Stylistic features and themes.

The Victorian Age: historical and social background.

Victorian Britain and the Growth of the Industrial cities.

Life in the city - Health conditions.

Workhouses and Poor Law.

The Victorian Novel.

- Dickens: life and literary production.

Oliver Twist.

"Cocktown" from Hard Times.

- Wilde: life and literary production.

The Picture of Dorian Grey.

"I would give my soul for that!".

The 20th century: historical and social background.

Poets of War

- Owen: life and literary production.

"Dulce Decorum Est Pro Patria Mori"

"Anthem For Doomed Youth"

- Auden: life and literary production

"Refugee Blues"

The Post War World

- Joyce: life and literary production

Ulysses.

" I was thinking of so many things".

- Orwell: life and literary production.

The Big Brother.

"Big Brother is watching you".

Last chapter of "Animal Farm"

Dal testo "Be a sport! Plus"

Tennis

Football

Volleyball

Athletics

Padel

F.TO ALUNNI

F.TO DOCENTE

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente Coordinatore di classe:

PROF.SSA ROSA MARIA ARENA

## PROGRAMMA SVOLTO DI STORIA E FILOSOFIA

Classe: V sez.A

Indirizzo Sportivo

LICEO SCIENTIFICO

### PROGRAMMA FINALE DI STORIA E DI ED. CIVICA

ANNO SCOLASTICO 2022/23

CLASSE V SEZ. A, Liceo Sportivo

PROF.SSA ROSA MARIA ARENA

LIBRO DI TESTO: Gentile,

Rossi, Nuovo millennium, voi 111, ed. La scuola

La destra e la sinistra storica, la crisi di fine secolo - La società di massa - L'età giolittiana - La prima guerra mondiale- La rivoluzione russa e l'URSS da Lenin a Stalin -La crisi del I dopoguerra; La questione fiumana e D'Annunzio; Il biennio rosso; La formazione dei partiti di massa- Il fascismo: la fase legalitaria;

Il Fascismo: Il delitto Matteotti e le leggi fascistissime; Il regime; Gli antifascisti - La crisi del 1929 e il New Deal- La Germania tra le due guerre (anni 1919-33 e 1934-39); La Cina, il Giappone e la Spagna tra le due guerre: la guerra civile spagnola; L'Europa orientale tra le due guerre; La II guerra mondiale; L'olocausto e gli altri stermini di massa del 900;

CITTADINANZA E COSTITUZIONE- Testo- Faenza. Educazione civica, vol. unico, ed. Zanichelli: Dallo statuto albertino alla Costituzione italiana; La II rivoluzione industriale;

Film: Il barone rosso, Midway, Operation finale;

F.TO ALUNNI

F.TO DOCENTE

## PROGRAMMA FINALE DI FILOSOFIA

ANNO SCOLASTICO 2022/23

CLASSE V SEZ. CA Liceo Sportivo

PROF.SSA ROSA MARIA ARENA

LIBRO DI TESTO: Abbagnano- Fornero, I nodi del pensiero, vol 3, ed. Paravia.

Il criticismo di Kant: La critica della ragion pura; La critica della ragion pratica; La critica del giudizio: estetica;

L'Idealismo hegeliano: La produzione giovanile e i capisaldi del sistema;

La critica del sistema hegeliano: Schopenhauer e Kierkegaard;

Dallo spirito all 'uomo- La sinistra hegeliana e Feuerbach;

Il socialismo utopista e il materialismo storico di Marx: il Manifesto del partito comunista, Il capitale, i Manoscritti e La critica del programma di Gotha;

L 'Irrazionalismo- Nietzsch: la vita; La filosofia del periodo giovanile ( La nascita della tragedia dallo spirito della musica e le Considerazioni inattuali); Il periodo illuministico: Uomo troppo umano e la Gaia scienza; Il periodo di Zarathustra; la psicoanalisi: Freud; Arendt: La banalità del male, Le origini del totalitarismo e la Vita attiva e della mente ;

F.TO ALUNNI

F.TO DOCENTE

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: MARIA INDRIOLO

Disciplina: MATEMATICA

Classe: V sez. A

Indirizzo LICEO SPORTIVO

## 1. RICHIAMI

- 1.1 Risoluzione delle equazioni di 2° grado
- 1.2 Risoluzione delle equazioni di grado superiore al 2°
- 1.3 Disequazioni numeriche intere
- 1.4 Disequazioni fratte

## 2. TOPOLOGIA

- 2.1 Insiemi numerici
- 2.2 Il campo ordinato dei reali
- 2.3 Estremi di un insieme di numeri dei reali
- 2.4 Relazione tra punto e insieme

### **3. FUNZIONI**

3.1 Concetto di funzione, definizioni generali

3.2 Proprietà e caratteristiche

3.3 Proprietà specifica di alcune funzioni

3.4 Classificazione

3.5 Domini

3.6 Grafici notevoli

3.7 Grafici deducibili

### **4. I LIMITI**

4.1 Concetto di limite di una funzione

4.2 Teoremi generali sui limiti

4.3 Funzioni continue

4.4 Continuità delle funzioni elementari

4.5 Limiti notevoli – Forme indeterminate

4.6 Discontinuità delle funzioni

4.7 Grafico probabile di una funzione.

### **5. LE DERIVATE E IL CALCOLO DIFFERENZIALE**

5.1 Il calcolo differenziale

5.2 Derivata di una funzione

5.3 Derivate Fondamentali

5.4 Operazioni con le derivate

5.5 Derivate di ordine superiore

5.6 Differenziale di una funzione

5.7 Teoremi del calcolo differenziale

### **6. IL CALCOLO INTEGRALE**

6.1 Integrali indefiniti

6.2 Integrali indefiniti immediati

6.3 Insieme delle totalità delle primitive

- 6.4 Metodi di integrazione
- 6.5 Integrale definito
- 6.6 Il problema delle aree
- 6.7 Teorema fondamentale del calcolo integrale
- 6.8 Calcolo dei volumi
- 6.9 Integrali impropri

## **7. EQUAZIONI DIFFERENZIALI**

- 7.1 Concetto di Equazione differenziale e sua utilizzazione per la descrizione e modellizzazione di fenomeni fisici o di altra natura
- 7.2 Equazioni differenziali del primo ordine
- 7.3 Equazioni differenziali del secondo ordine.

## **8. LO SPAZIO**

- 8.1 Coordinate cartesiane nello spazio
- 8.2 Equazioni cartesiane di piani, rette e sfere nello spazio.

Prof.ssa *Maria Indriolo*

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: MARIA INDRIOLO

Disciplina: FISICA

Classe: V sez.A

Indirizzo LICEO SPORTIVO

## 1. FENOMENI DI ELETTROSTATICA

- 8.3 La distribuzione della carica nei conduttori in equilibrio elettrostatico
- 8.4 Il campo elettrico e il potenziale in un conduttore all'equilibrio
- 8.5 Il problema generale dell'elettrostatica
- 8.6 La capacità di un conduttore
- 8.7 Sfere in equilibrio elettrostatico
- 8.8 Il condensatore
- 8.9 Capacità del condensatore sferico
- 8.10 I condensatori in serie e in parallelo

8.11 L'energia immagazzinata in un condensatore

## **2. LA CORRENTE ELETTRICA CONTINUA**

2.1 L'intensità della corrente elettrica

2.2 I generatori di tensione e i circuiti elettrici

2.3 La prima legge di Ohm

2.4 I resistori in serie e in parallelo

2.5 Le leggi di Kirchhoff

2.6 La trasformazione dell'energia elettrica

2.7 La forza elettromotrice

## **3. LA CORRENTE ELETTRICA NEI METALLI**

3.1 I conduttori metallici

3.2 La seconda legge di Ohm

3.3 Il resistore variabile e il potenziometro

3.4 La dipendenza della resistività dalla temperatura

3.5 La forza di attrazione tra le armature di un condensatore piano

3.6 Carica e scarica di un condensatore

3.7 L'estrazione degli elettroni da un metallo

3.8 L'effetto Volta

3.9 L'effetto termoelettrico e la termocoppia

## **4. LA CORRENTE ELETTRICA NEI LIQUIDI E NEI GAS**

4.1 Le soluzioni elettrolitiche

4.2 L'elettrolisi

4.3 Le leggi di Faraday per l'elettrolisi

4.4 Le pile e gli accumulatori

4.5 La conducibilità nei gas

4.6 I raggi catodici.

## **5. FENOMENI MAGNETICI FONDAMENTALI**

- 5.1 La forza magnetica e le linee del campo magnetico
- 5.2 Forze tra magneti e correnti
- 5.3 Forze tra correnti
- 5.4 L'intensità del campo magnetico
- 5.5 La forza magnetica su un filo percorso da corrente
- 5.6 Il campo magnetico di una spira e di un solenoide
- 5.7 Il motore elettrico
- 5.8 L'amperometro e il voltmetro.

## **6. IL CAMPO MAGNETICO**

- 6.1 La forza di Lorentz
- 6.2 Forza elastica e magnetica
- 6.3 Il moto di una carica in un campo magnetico uniforme
- 6.4 Applicazioni sperimentali del moto di cariche in campi magnetici
- 6.5 Il flusso del campo magnetico
- 6.6 La circuitazione del campo
- 6.7 Applicazioni del teorema di Ampère
- 6.8 Le proprietà magnetiche dei materiali
- 6.9 Il ciclo di isteresi magnetica
- 6.10 Verso le equazioni di Maxwell.

## **7. L'INDUZIONE ELETTROMAGNETICA**

- 7.1 La corrente indotta
- 7.2 La legge di Faraday-Neumann
- 7.3 La legge di Lentz
- 7.4 L'autoinduzione e la mutua induzione
- 7.5 Energia e densità di energia del campo magnetico
- 7.6 L'alternatore
- 7.7 Elementi circuitali fondamentali in corrente alternata
- 7.8 I circuiti in corrente alternata

7.9 Il circuito LC

7.10 Il trasformatore

## **8.LE EQUAZIONI DI MAXWELL E LE ONDE ELETTROMAGNETICHE**

8.1 Il campo elettrico indotto

8.2 Il termine mancante

8.3 Le equazioni di Maxwell e il campo elettromagnetico

8.4 Le onde elettromagnetiche

8.5 Il principio di Huygens e la riflessione della luce

8.6 Le onde elettromagnetiche piane

8.7 La polarizzazione della luce

8.8 Lo spettro elettromagnetico

8.9 Le onde radio e le microonde

8.10 Le radiazioni infrarosse visibili e ultraviolette

8.11 Raggi X e i raggi gamma

8.12 Radio, cellulari e la televisione.

## **9. LA RELATIVITÀ E LA FISICA NUCLEARE**

9.1 Il valore numerico della velocità della luce

9.2 L'esperimento di Michelson-Morley

9.3 Gli assiomi della teoria della relatività ristretta

9.4 La relatività della simultaneità

9.5 La dilatazione dei tempi la contrazione delle lunghezze

9.6 Le trasformazioni di Lorentz

9.7 L'intervallo invariante

9.8 Lo spazio-tempo

9.9 La composizione della velocità

9.10 L'equivalenza tra massa ed energia

9.11 Energia totale, massa e quantità di moto in dinamica relativistica

9.12 L'effetto Doppler relativistico

9.13 Il problema della gravitazione

9.14 I principi della relatività generale

9.15 Gravità e curvatura dello spazio-tempo

9.16 Lo spazio-tempo curvo e la luce; le onde gravitazionali

## **10. LA TEORIA QUANTISTICA**

10.1 Il corpo nero e l'ipotesi di Planck

10.2 L'effetto fotoelettrico

10.3 La quantizzazione della luce secondo Einstein.

F.TO ALUNNI

F.TO DOCENTE

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: BONTEMPO ANNA MARIA

Disciplina: Scienze Naturali, Chimica e Geografia

Classe: V sez A

Indirizzo LICEO SPORTIVO

LICEO SCIENTIFICO AD INDIRIZZO SPORTIVO

**PROGRAMMA ANNUALE**  
**NELLA CLASSE V SEZIONE A**  
**del Liceo Lucio Piccolo**  
**Capo d'Orlando**  
ANNO SCOLASTICO 2022/23

## **CLASSE V A Sportivo**

Materia d'insegnamento: CHIMICA E SCIENZE DELLA TERRA

prof.ssa Anna Maria Bontempo

### **Chimica Organica e Biochimica**

1. Carbonio e sua ibridazione;
2. Idrocarburi Alifatici e Aromatici con le reazioni di sostituzione e di addizione;
3. I principali gruppi funzionali ed i composti organici da essi caratterizzati;
4. Le biomolecole: carboidrati, proteine, acidi nucleici e lipidi;
5. Processi biochimici più significativi; respirazione cellulare, glicogenolisi, fermentazione alcolica e lattica, enzimi, sintesi delle proteine, fotosintesi clorofilliana cenni.
6. Ingegneria genetica e sue applicazioni.

### **Attività trasversali collegata a Educazione civica :**

- Educazione alla salute : I vaccini
- La chimica sostenibile.

### **Attività di laboratorio:**

- La saponificazione .
- Estrazione del DNA dal kiwi.
- Riconoscimento delle aldeidi con il reattivo di Tollens.

### **Scienze della Terra:**

1. Interno della Terra .
2. Vulcani e terremoti
3. La tettonica delle Placche.

## **CHIMICA ORGANICA E BIOCHIMICA**

### **Modulo 1-**

**Contenuti** - La forma delle molecole. La teoria VSEPR. Molecole polari e apolari. Le forze intermolecolari. L'ibridazione del carbonio.

### **Modulo 2 – Alcani, alcheni, alchini**

**Contenuti** – La chimica organica è la chimica del carbonio. Gli idrocarburi. Gli alcani. La nomenclatura dei gruppi alchilici. Isomeria di struttura e conformazionale. La nomenclatura degli alcani. Proprietà fisiche e le reazioni chimiche degli alcani. Meccanismo di sostituzione radicalica degli alcani. Impiego e diffusione degli alcani. I ciclo alcani. Gli alcheni. Isomeria geometrica cis-trans. Proprietà ed usi degli alcheni. Addizione elettrofila al doppio legame. I dieni. Gli alchini. Reazioni chimiche al doppio e triplo legame. Polimerizzazione di addizione.

### **Modulo 3 – I composti aromatici**

**Contenuti** – Composti aromatici. Struttura e legami del benzene. Nomenclatura Proprietà fisiche e chimiche degli idrocarburi aromatici. Meccanismo della sostituzione elettrofila aromatica. Reazioni chimiche.

### **Modulo 4 – I gruppi funzionali 1**

**Contenuti** – Gli alogenuri alchilici. Proprietà fisiche e chimiche. Meccanismo di sostituzione nucleofila  $SN_2$  e  $SN_1$ . Alcoli. Proprietà fisiche e chimiche. Fenoli. Eteri. Aldeidi e chetoni. Proprietà fisiche e chimiche. Metodi di preparazione.

### **Modulo 5 – I gruppi funzionali 2**

**Contenuti** – Acidi carbossilici. Proprietà fisiche e chimiche. I derivati degli acidi carbossilici. Le ammine. I composti eterociclici.

**Modulo 6 – Le biomolecole**

**Contenuti** – Le biomolecole. Carboidrati. Proteine. Acidi nucleici. La struttura del DNA. Il codice genetico e la sintesi delle proteine. Gli enzimi. Il ruolo dell'ATP.

**Modulo 7 – La biochimica**

**Contenuti** – La respirazione cellulare. La glicogenolisi, La fermentazione alcolica e lattica. La fotosintesi clorofilliana cenni.

**Modulo 8 – Genetica e biotecnologie**

**Contenuti** – Genetica e biotecnologie. Gli animali transgenici. La clonazione.

**SCIENZE DELLA TERRA**

**Modulo 1 -I fenomeni vulcanici**

**Contenuti** - Il vulcanismo. Edifici vulcanici, eruzioni e prodotti dell'attività vulcanica. Vulcanismo effusivo ed esplosivo.

**Modulo 2 - I fenomeni sismici**

**Contenuti** - Lo studio dei terremoti. Propagazione e registrazione delle onde sismiche. La “forza” di un terremoto. Gli effetti del terremoto. I terremoti e l'interno della Terra.

**Modulo 3- La tettonica delle placche**

**Contenuti** - La struttura della crosta. L'espansione dei fondi oceanici. La tettonica delle placche.

**LIBRI DI TESTO: Chimica organica, Biochimica e Biotecnologie di Paolo Pistarà -Atlas. Il Globo terrestre e la sua evoluzione di E. Lupia Palmieri, M.Parotto-Zanichelli.**

F.TO ALUNNI  
DOCENTE

F.TO

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: Anastasi Giovanna

Materia: Diritto ed Economia dello Sport

Classe: V sez.A

Indirizzo: Liceo Scientifico ind. Sportivo

**PROGRAMMA SVOLTO DI DIRITTO ED ECONOMIA DELLO SPORT**  
**CLASSE V SEZ A LICEO SCIENTIFICO AD INDIRIZZO SPORTIVO ANNO**  
**SCOLASTICO 2022/23**

**TESTI ADOTTATI: Maria Rita CATTANI - LE REGOLE DEL GIOCO - vol. quinto anno Ed. Pearson Paramond**

CONTENUTI GENERALI DEL PROGRAMMA SVOLTO:

- Lo Stato e la Costituzione
- Lo Stato e i suoi elementi costitutivi
- Le forme di Stato e le forme di Governo
- L'Ordinamento dello Stato: Il Parlamento, Il Governo, la Pubblica Amministrazione e gli Enti Locali
- La Magistratura, il Presidente della Repubblica e la Corte Costituzionale
- Il Diritto processuale: cenni
- L'ordinamento giuridico sportivo e la riforma dello sport
- I rapporti tra gli Stati: l'ordinamento internazionale e l'Unione Europea.
- Il mondo delle imprese: l'imprenditore e l'impresa
- Le fasi dell'economia
- La Globalizzazione: gli scambi con l'estero, le nuove dimensioni dei rapporti internazionali e Agenda 2030

Capo d'Orlando, 15 maggio 2023

F.TO ALUNNI  
DOCENTE

F.TO

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: prof. Santina Sabella

Disciplina: Scienze Motorie

Discipline sportive

Classe: 5A

Indirizzo

LICEO Sportivo

## SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

### Linguaggio specifico della disciplina:

Conoscenza del corpo.

#### La prossemica

- Distanza interpersonale e rapporti spaziali tra le persone.
- La distanza pubblica.
- La distanza intima.
- La distanza personale.
- La distanza sociale.
- La comunicazione non verbale.

#### DOPING E DIPENDENZE

Il doping:Pratica illecita; La Word Antidoping Agency E il codice Wada. Le violazioni del codice WADA; Le sostanze sempre proibite. Le sostanze proibite in competizione.I metodi Proibiti. Il doping ematico, il doping genetico.

Il tabacco e le sostanze tossiche.

L'alcool : gli effetti dell'alcool.

Le droghe e i loro effetti: la cannabis,la cocaina., l'ecstasy.

#### APPARATO RESPIRATORIO

1  La respirazione;

- 2□ Cavità nasali;
- 3□ Faringe;
- 4□ Laringe;
- 5□ Trachea;
- 6□ Bronchi;
- 7□ Polmoni, pleura, alveoli polmonari;
- 8□ Muscoli della respirazione;
- 9□ Meccanica respiratoria;
- 10□ Parametri funzionali.

## **II SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO**

Cuore e vasi sanguigni

- Grande e piccola circolazione.
- Adattamenti e modificazioni del sistema cardio-circolatorio all'esercizio fisico.
- Parametri del sistema: frequenza cardiaca, gittata sistolica, gittata cardiaca.
- 

### **SISTEMA SCHELETRICO**

- La funzione del sistema scheletrico in sintesi.
- Suddivisione delle varie tipologie di ossa.
- Lo scheletro del tronco, degli arti superiori ed inferiori.
- Paramorfismi e dismorfismi della colonna vertebrale , prevenzione ed interventi correttivi e rieducativi.

### **LE ARTICOLAZIONI**

- Sinartrosi. Anfiartrosi , diartrosi ed enartrosi.
- Anatomia articolare.
- Traumi articolari: distorsioni e lussazioni. Primo soccorso

### **MUSCOLI E MOVIMENTO**

- La funzione del sistema muscolare.
- I tipi di muscoli.
- Proprietà del muscolo.
- Il muscolo scheletrico : La fibra muscolare. Tipi di fibre muscolari..Come avviene la contrazione muscolare. Tipi di contrazione muscolare.Il tono muscolare.
- Il meccanismo di produzione energetica: L' ATP. Meccanismi energetici : Anaerobico alattacido, Anaerobico lattacido. e Aerobico .

## **SISTEMA NERVOSO**

- Il neurone e la sinapsi.
- Via afferenti ed efferenti;

**GLI SPORT IN AMBIENTE NATURALE: L'ORIENTEERING.**

## **SPORT REGOLE E FAIR PLAY**

IL fair play : i principi del fair play.

## **LE PARALIMPIADI**

### **GLI ALIMENTI NUTRIENTI**

Il fabbisogno energetico .

I glucidi.

I lipidi.

Il fabbisogno plastico rigenerativo:

I protidi.

Il fabbisogno bioregolatore:

Vitamine e sali minerali.

Il fabbisogno idrico.

La piramide alimentare.

## **TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO**

Sicurezza e prevenzione degli infortuni.

Principali traumi nella pratica sportiva e primo soccorso.

- Contusioni, distorsioni, fratture, lussazioni, stiramenti, strappi muscolari, rottura di menisco, rottura dei legamenti.

## **DISCIPLINE SPORTIVE**

Le discipline sportive nella classe 5B ad indirizzo sportivo sono state svolte, in collaborazione con istruttori federali CONI, dei corsi di atletica e tiro con l'arco.

Novembre-gennaio

- Ogni lunedì dalle ore 10,00 alle ore 11,00 atletica nella pista-palestra della scuola;
- Ogni giovedì dalle ore 09,00 alle ore 10,00 Tiro con l'arco nella pista di atletica della scuola.

## **ATLETICA**

Corsa di velocità: 30 metri piani  
Salti: salto in lungo  
Salto in alto .  
**Corsa ad ostacoli.**

### **TIRO CON L'ARCO**

**Le lezioni sono state svolte dall'A.S.D "ARCIERI DEI NEBRODI"(FITARCO).**

- Nozioni sulla tecnica di tiro dell'arco Nudo e dimostrazione pratica da parte degli arcieri. .
- Nozioni sulla tecnica di tiro dell'arco Long Bow e dimostrazione pratica da parte degli arcieri..
- Nozioni sulla tecnica di tiro dell'arco Long Bow e dell'arco Olimpico e dimostrazione pratica per entrambe le tipologie di arco da parte degli arcieri.

**Nozioni sulla tecnica di tiro dell'arco Compound e dimostrazione pratica da parte degli arcieri.**

**Esercitazione, e tornei.**

**Attivazione Progetto : Racchette in classe. Dal 26 Aprile al 3 Maggio.**

**Attivazione Progetto Dama, tutti i giovedì del mese di Maggio dal 4 al 29.**

### **Avviamento motorio e defaticamento**

Perché si fa riscaldamento

- I vantaggi fisici.
- Quale avviamento motorio.
- L'aspetto mentale dell'avviamento motorio.
- Prevenire gli infortuni con il riscaldamento.

Perché si fa il defaticamento

- Come defaticare.

**LA FLESSIBILITA':** attiva e passiva.

Lo stretching

- Tipi di stretching.
- Quando e perché fare stretching
- Il riflesso miotatico e il miotatico inverso.
- Gli effetti della flessibilità

**LA FORZA:**

- Classificazione della forza : veloce, resistente
- Gli esercizi a carico naturale e con sovraccarico.

**LA VELOCITA'**

Classificazione della velocità.

## I principi dell'allenamento alla velocità

- **LA RESISTENZA**
- **La classificazione della resistenza**
- **I fattori della resistenza.**
- **I metodi di allenamento : continui e interrotti da pause.**
- **Gli effetti dell'allenamento della resistenza.**

### **I TEST : di velocità di resistenza di salto.**

**Libri di testo:** Più movimento – scienze motorie - vol. unico – G. Fiorini – Marietti scuola

    Più movimento – discipline sportive – secondo biennio e quinto anno – G. Fiorini -  
    Marietti scuola.

F.TO ALUNNI

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente: Murgia Michelangelo

Disciplina: Religione

Classe: V sez. A

Indirizzo LICEO SPORTIVO

Religione Cattolica

Prof. Michelangelo Murgia

#### QUADRO SINTETICO DEL PROFITTO DELLA CLASSE

La classe, in cui tutti gli alunni si avvalgono dell'IRC, ha sempre partecipato al dialogo

educativo, mostrando un certo quale interesse per la ricerca religiosa e maturando una riflessione personale circa gli argomenti proposti. L'impegno ha permesso agli alunni di conseguire, nel complesso, un buon profitto.

#### COMPETENZE RAGGIUNTE

Gli alunni riflettendo sulla propria identità umana aperta verso al trascendente, si sono confrontati con i valori del Cristianesimo teologici e antropologici, nello stesso tempo, hanno cercato di aprirsi alla conoscenza e alla comprensione di problematiche sociali.

.

#### CONTENUTI SVOLTI

##### LA SCELTA

Scelta e libero arbitrio

Scelta e responsabilità

Gli ostacoli della scelta

Scelte di vita: conoscere il proprio "dono" e il proprio posto nel mondo.

##### Etica

L'amore, fondamento dell'etica cristiana

L'amore, risposta al problema dell'esistenza

Il conformismo

Amore immaturo e crescita

Eros, Philia, Agape

Dio è Amore: rivelazione di Dio nel Nuovo Testamento

I Comandamenti e la loro attuazione nel mondo contemporaneo

Le Beatitudini e il pensiero di Gesù di Nazaret circa la felicità

L'etica cristiana a confronto con il Buddhismo: le quattro nobili verità è l'ottuplice sentiero

#### IL CAMBIAMENTO

Obiettivi e fondamento del "cambiamento"

Cambiamenti sociali e individuali

Gli ostacoli del cambiamento

Le "maschere" e le dinamiche della crescita umana.

Cause e possibili soluzioni dei conflitti sociali

La sfida del "relativismo"

I cambiamenti del Cristianesimo e le innovazioni del Concilio Vaticano II

Religione e Spiritualità

La creazione continua

Metodi di valutazione

La valutazione, avvenuta mediante l'osservazione, il dialogo, il confronto e il dibattito in classe, ha tenuto conto dei livelli di partenza, delle attitudini personali, delle difficoltà individuali, dell'impegno e della partecipazione al dialogo educativo.

F.TO ALUNNI

F.TO DOCENTE

# ESAMI DI STATO

A.S. 2022/23

Docente Coordinatore di classe:

## PROGRAMMA SVOLTO DI EDUCAZIONE CIVICA

Classe: V sez.A

Indirizzo Sportivo

LICEO SCIENTIFICO

Libro di testo: F. Faenza, Educazione civica, ed. Zanichelli, 2021

Contenuti (Tematiche ai sensi dell'art.3 L.92/2019)

1. Costituzione, Istituzioni dello Stato italiano, dell'Unione europea e degli organismi Internazionali

- Lo Stato e i suoi elementi costitutivi
- La valenza della memoria individuale e collettiva e la funzione della storia e della letteratura
- Forme di Stato e forme di governo
- La Costituzione italiana. Parte II e approfondimenti
- Istituzioni dello Stato italiano: approfondimenti
- Lo Statuto albertino
- I primi 12 articoli della Costituzione italiana
- L'art.3 della Costituzione: uguaglianza formale e sostanziale

- L'Unione europea
- Le organizzazioni internazionali: l'ONU e le sue agenzie, la NATO e il WTO

## 2. Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile

- Agenda 2030

## 3. Educazione alla cittadinanza digitale

- Cittadinanza digitale: nuove risorse, nuove dipendenze - I pericoli della rete
- Educazione alla salute e al benessere: il benessere psicofisico-narcisismo patologico e dipendenze affettive- il rispetto del benessere proprio e altrui- la rete e le nuove dipendenze

## 4. Elementi fondamentali di diritto, con particolare riguardo al diritto del lavoro

- Il lavoro: tipologia di contratti
- Il mondo del lavoro nel settore industriale
- La prima e la seconda rivoluzione industriale

## 5. Educazione ambientale, sviluppo ecosostenibile

- Agenda 2030
- I reati ambientali

## 6. Educazione alla legalità e al contrasto delle mafie

- La donna e la legge codice rosso
- Parità di genere in Agenda 2030 e nell'ordinamento giuridico italiano
- La strategia della destabilizzazione e delle stragi: gli "anni di piombo" e le stragi del '92/'93
- La strategia stragista, il 41 bis e la trattativa Stato-mafia, la cattura del capomafia Matteo Messina Denaro.

## 7. Educazione al rispetto e alla valorizzazione del patrimonio culturale e dei beni pubblici comuni

- L'art.9 della Costituzione

F.TO ALUNNI

FIRMATO DOCENTE